



भारत सरकार  
पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय  
भारत मौसम विज्ञान विभाग



प्रेस विज्ञप्ति

तारीख: 30 जनवरी, 2026

जारी करने का समय: 1400 घंटे

**विषय:** (i) दो पश्चिमी विक्षोभों के लगातार प्रभाव से पश्चिमी हिमालयी क्षेत्र में 31 जनवरी से 03 फरवरी तक छिटपुट से काफी व्यापक हल्की से मध्यम वर्षा/बर्फबारी तथा उत्तर पश्चिम भारत के सटे मैदानी इलाकों और मध्य भारत में हल्की से मध्यम छिटपुट/छिटपुट वर्षा होने की संभावना है। इसके बाद एक तीसरा पश्चिमी विक्षोभ 05-07 फरवरी, 2026 के दौरान उत्तर पश्चिम भारत को प्रभावित करने की संभावना है।

(ii) उत्तर पश्चिम भारत तथा सटे मध्य भारत में 01 फरवरी, 2026 तक सुबह के समय कुछ स्थानों में घना कोहरा रहने की संभावना है।

पिछले 24 घंटों में हुई वास्तविक मौसम (आज 30 जनवरी, 2026 को सुबह 0830 बजे IST तक):

- पश्चिम उत्तर प्रदेश में कुछ स्थानों पर घना से बहुत घना कोहरा (दृश्यता <50 मीटर) रहा; उत्तराखंड में कुछ स्थानों में तथा उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल एवं सिक्किम, ओडिशा, हिमाचल प्रदेश, हरियाणा, पूर्व उत्तर प्रदेश, पूर्व राजस्थान, पूर्व मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़ में कुछ स्थानों में घना कोहरा (दृश्यता 50-199 मीटर) रहा।
- दृश्यता रिपोर्ट (मीटर में  $\leq 200$  मी.): उत्तराखंड: खटीमा (<50 मी.), पंतनगर (>50 मी.); पश्चिम उत्तर प्रदेश: बरेली IAF, सरसावा (IAF) एवं आगरा IAF-00 मी. प्रत्येक, बरेली-20 मी.; उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल एवं सिक्किम: जलपाईगुड़ी (50 मी.), बागडोगरा (100 मी.); ओडिशा: छत्रपुर (50 मी.), पारादीप (50-199 मी.); हिमाचल प्रदेश: ऊना (50 मी.), सुंदरनगर (100 मी.); आगरा ताज एवं अलीगढ़-30 मी. प्रत्येक, AMS अलीगढ़ एवं नजीबाबाद-50 मी. प्रत्येक, इटावा-100 मी.; पूर्व उत्तर प्रदेश: बहराइच-80 मी.; पूर्व मध्य प्रदेश: सतना (50 मी.); छत्तीसगढ़: अंबिकापुर 50; पूर्व राजस्थान: कोटा 50; हरियाणा: अंबाला (150 मी.), करनाल (60 मी.)।

पिछले 24 घंटों में न्यूनतम तापमान की स्थिति (सुबह 0830 बजे IST तक):

- हिमाचल प्रदेश, उत्तराखंड में न्यूनतम तापमान 0-4°C रहा; पश्चिम उत्तर प्रदेश, पंजाब, हरियाणा, चंडीगढ़ एवं दिल्ली, राजस्थान, मध्य प्रदेश, उत्तर छत्तीसगढ़, झारखंड, सिक्किम, मेघालय, मिजोरम, मणिपुर में 5-9°C रहा। शेष देश में 10°C से अधिक रहा, सिवाय जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुजफ्फराबाद की ऊंची चोटियों के जहां 0°C से कम रहा।
- न्यूनतम तापमान सामान्य से 3-5°C अधिक रहा पंजाब, पूर्व उत्तर प्रदेश, ओडिशा, गुजरात राज्य में; 1-3°C अधिक रहा पश्चिमी हिमालयी क्षेत्र, पश्चिम उत्तर प्रदेश, झारखंड, गंगा तटीय पश्चिम बंगाल, पूर्वोत्तर भारत, मध्य महाराष्ट्र तथा दक्षिण प्रायद्वीपीय भारत में। शेष भागों में सामान्य के निकट रहा। (संलग्नक IV देखें)
- भारत के मैदानी इलाकों में सबसे कम न्यूनतम तापमान 3.0°C राजगढ़ (पश्चिम मध्य प्रदेश) पर दर्ज किया गया।

मौसम प्रणालियां, पूर्वानुमान एवं चेतावनियां (संलग्नक I एवं II देखें):

- पश्चिमी विक्षोभ मध्य क्षोभमंडल स्तरों पर उत्तर-पूर्व ईरान पर चक्रवाती परिसंचरण के रूप में बना हुआ है।

- उपोष्णकटिबंधीय पश्चिमी जेट स्ट्रीम उत्तर पश्चिम भारत के ऊपर 12.6 किमी ऊंचाई पर 110 नॉट की रफ्तार से बह रही है।
- निचले क्षोभमंडल स्तर पर दक्षिण केरल तट एवं आसपास एक ऊपरी हवा चक्रवाती परिसंचरण है।
- निचले क्षोभमंडल स्तर पर कोमोरिन क्षेत्र एवं आसपास एक ऊपरी हवा चक्रवाती परिसंचरण है।
- दूसरा पश्चिमी विक्षोभ 02 फरवरी, 2026 की रात से तथा तीसरा 05 फरवरी, 2026 से उत्तर पश्चिम भारत को प्रभावित करने की संभावना है।

#### उपरोक्त प्रणालियों के प्रभाव से संभावित मौसम:

- जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुजफ्फराबाद में 31 जनवरी-02 फरवरी, हिमाचल प्रदेश, पंजाब, हरियाणा, चंडीगढ़ में 01 फरवरी, उत्तराखंड में 01-03 फरवरी, पश्चिम उत्तर प्रदेश में 01 एवं 02 फरवरी, राजस्थान में 31 जनवरी-01 फरवरी के दौरान छिटपुट से काफी व्यापक वर्षा/बर्फबारी के साथ गरज-चमक तथा 30-40 किमी/घंटा (50 किमी/घंटा तक झोंके) की रफ्तार से हवाएं संभावित हैं।
- अरुणाचल प्रदेश में 30 जनवरी, पूर्व उत्तर प्रदेश में 02 फरवरी, पूर्व मध्य प्रदेश में 02 एवं 03 फरवरी को कुछ स्थानों पर हल्की वर्षा के साथ गरज-चमक तथा बिजली गिरने की संभावना है।
- पश्चिम राजस्थान में 31 जनवरी तथा पूर्व राजस्थान में 31 जनवरी एवं 01 फरवरी को कुछ स्थानों पर ओलावृष्टि संभावित है।

#### न्यूनतम तापमान का पूर्वानुमान:

- उत्तर पश्चिम भारत में अगले 24 घंटों में कोई महत्वपूर्ण परिवर्तन नहीं; उसके बाद अगले 3 दिनों में 3-5°C की क्रमिक वृद्धि तथा उसके बाद अगले 3 दिनों में 2-4°C की क्रमिक गिरावट संभावित है।
- मध्य भारत तथा महाराष्ट्र में अगले 48 घंटों में 2-3°C की क्रमिक वृद्धि तथा उसके बाद कोई महत्वपूर्ण परिवर्तन नहीं।
- गुजरात में अगले 24 घंटों में 2-3°C की वृद्धि; उसके बाद अगले 3 दिनों में 3-5°C की क्रमिक गिरावट तथा उसके बाद अगले 3 दिनों में 2-3°C की वृद्धि संभावित है।
- देश के शेष भागों में न्यूनतम तापमान में कोई महत्वपूर्ण परिवर्तन नहीं।

#### घना कोहरा, शीत दिवस चेतावनियां:

- उत्तर प्रदेश में 31 जनवरी की सुबह तक कुछ/कुछ स्थानों में घना से बहुत घना कोहरा तथा पूर्व उत्तर प्रदेश में 01 फरवरी तक कुछ स्थानों में घना कोहरा संभावित है (सुबह/रात के समय)।
- हिमाचल प्रदेश, उत्तराखंड, पंजाब, हरियाणा, चंडीगढ़, पूर्व राजस्थान, असम एवं मेघालय, छत्तीसगढ़ में 31 जनवरी तक; उत्तर मध्य प्रदेश, उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल एवं सिक्किम, बिहार, ओडिशा में 01 फरवरी तक कुछ स्थानों में घना कोहरा संभावित है।
- मध्य प्रदेश में 30 जनवरी को कुछ स्थानों में शीत दिवस की स्थिति संभावित है।

**मछुआरा चेतावनी:** मछुआरों को सलाह दी जाती है कि वे निम्नलिखित क्षेत्रों में 30 जनवरी से 04 फरवरी, 2026 तक न जाएं:

- बंगाल की खाड़ी: दक्षिण तमिलनाडु एवं पश्चिम श्रीलंका तट के साथ-साथ, मन्नार की खाड़ी, कोमोरिन क्षेत्र में 30 जनवरी।
- अरब सागर: सोमालिया तट के साथ-साथ तथा दक्षिण-पश्चिम अरब सागर के कुछ भागों में 30 जनवरी से 01 फरवरी तथा 03 फरवरी को।

**दिल्ली/एनसीआर में 30 जनवरी-02 फरवरी 2026 तक मौसम की स्थिति और पूर्वानुमान (अनुलग्नक III)**

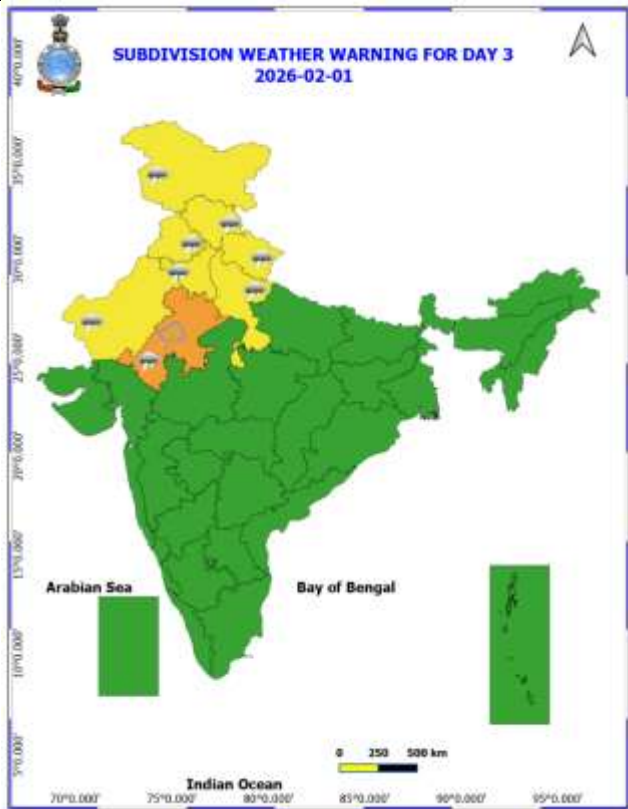
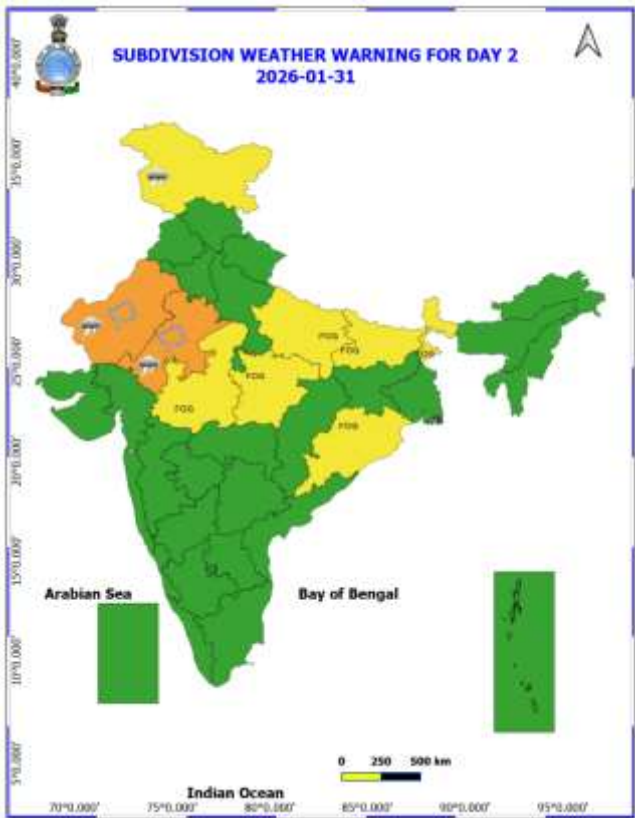
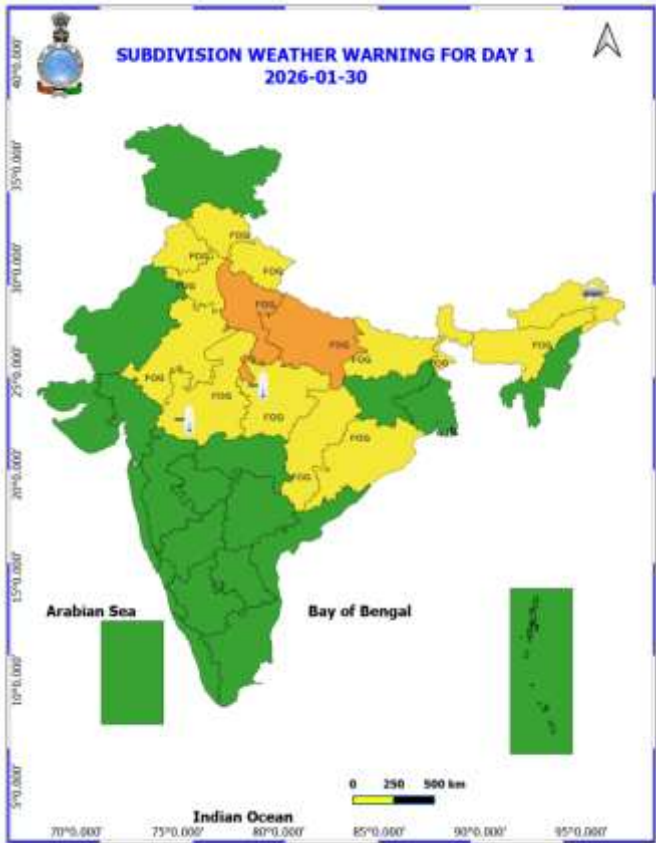
**अधिक जानकारी के लिए, कृपया राष्ट्रीय मौसम बुलेटिन देखें:**

[https://mausam.imd.gov.in/responsive/all\\_india\\_forecast\\_bulletin.php](https://mausam.imd.gov.in/responsive/all_india_forecast_bulletin.php)

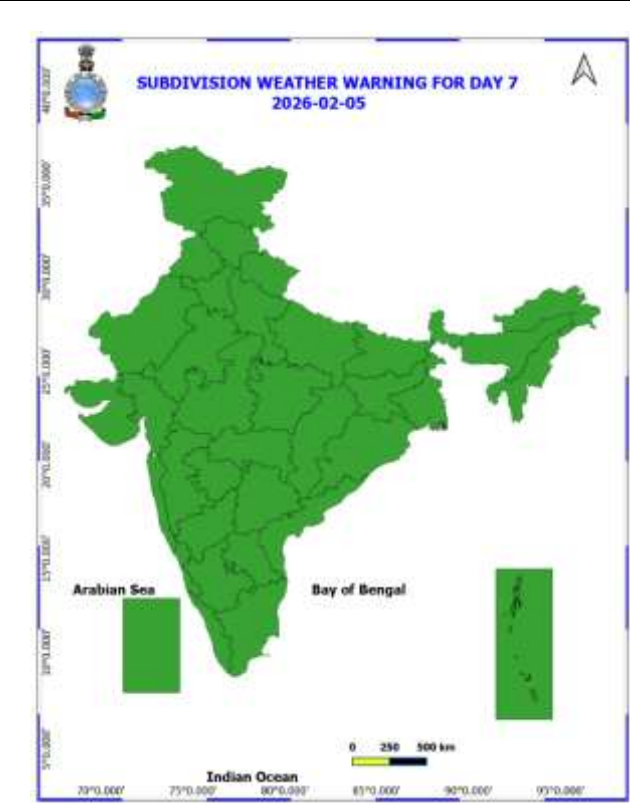
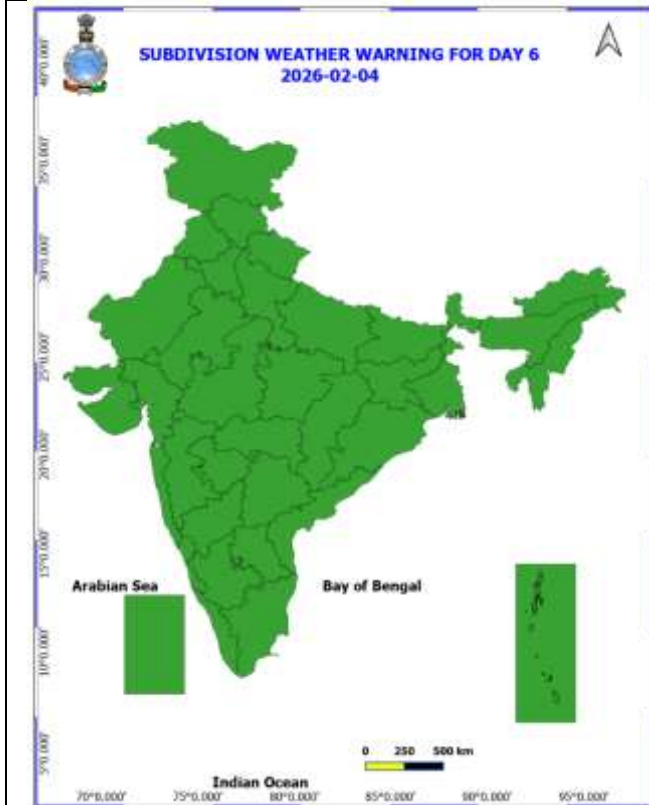
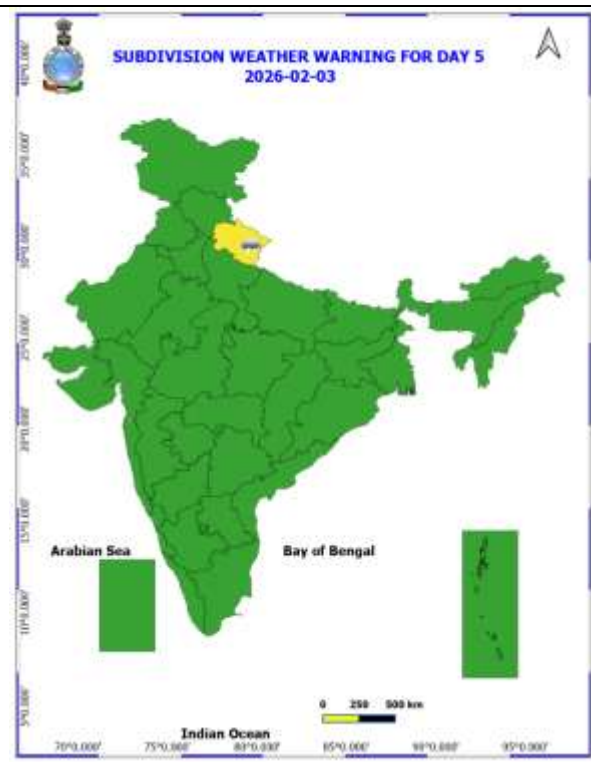
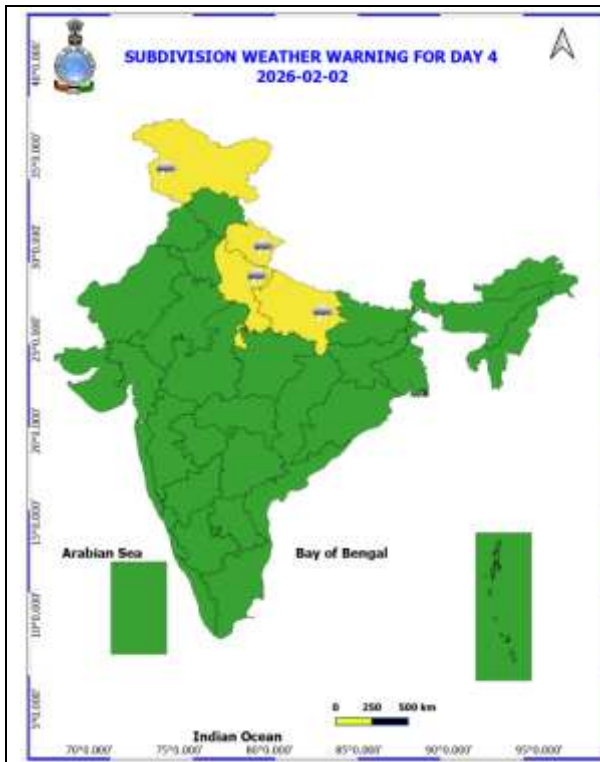
**जिला-वार चेतावनियों के लिए:** <https://mausam.imd.gov.in/responsive/districtWiseWarningGIS.php>

Table-1								
7 Days Rainfall Forecast								
S.No.	Subdivision	30- Jan	31- Jan	1- Feb	2- Feb	3- Feb	4- Feb	5- Feb
		Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7
1	ANDAMAN & NICOBAR ISLANDS	SCT	ISOL	DRY	DRY	DRY	ISOL	SCT
2	ARUNACHAL PRADESH	ISOL	DRY	DRY	ISOL	ISOL	ISOL	DRY
3	ASSAM & MEHGHALAYA	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
4	NAGALAND, MANIPUR, MIZORAM AND TRIPURA	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
5	SUB HIMALAYAN WEST BENGAL & SIKKIM	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	DRY	DRY
6	GANGETIC WEST BENGAL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
7	ODISHA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
8	JHARKHAND	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	DRY	DRY
9	BIHAR	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	DRY	DRY
10	EAST UTTAR PRADESH	DRY	DRY	ISOL	SCT	ISOL	DRY	DRY
11	WEST UTTAR PRADESH	DRY	DRY	SCT	SCT	ISOL	DRY	DRY
12	UTTARAKHAND	ISOL	ISOL	SCT	SCT	SCT	ISOL	DRY
13	HARYANA, CHANDIGARH & DELHI	DRY	ISOL	FWS	ISOL	DRY	DRY	DRY
14	PUNJAB	DRY	ISOL	SCT	ISOL	DRY	DRY	DRY
15	HIMACHAL PRADESH	ISOL	SCT	FWS	SCT	SCT	DRY	DRY
16	JAMMU AND KASHMIR AND LADAKH	ISOL	SCT	FWS	DRY	SCT	DRY	DRY
17	WEST RAJASTHAN	DRY	ISOL	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY
18	EAST RAJASTHAN	DRY	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	DRY	DRY
19	WEST MADHYA PRADESH	DRY	DRY	ISOL	ISOL	ISOL	DRY	DRY
20	EAST MADHYA PRADESH	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	DRY	DRY
21	GUJRAT REGION	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
22	SAURASHTRA & KUTCH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
23	KONKAN & GOA	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
24	MADHYA MAHARASHTRA	ISOL	DRY	DRY	ISOL	ISOL	DRY	DRY
25	MARATHWADA	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	DRY	DRY
26	VIDARBHA	DRY	DRY	DRY	ISOL	DRY	DRY	DRY
27	CHHATTISGARH	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	DRY	DRY
28	COASTAL ANDHRA PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
29	TELANGANA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
30	RAYALASEEMA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
31	TAMILNADU & PUDUCHERRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	ISOL	DRY	DRY
32	COSTAL KARNATAKA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
33	NORTH INTERIOR KARNATAKA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
34	SOUTH INTERIOR KARNATAKA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
35	KERALA AND MAHE	ISOL	DRY	ISOL	ISOL	ISOL	DRY	DRY
36	LAKSHADWEEP	DRY	DRY	DRY	DRY	SCT	DRY	DRY

- जैसे-जैसे लीड पीरियड बढ़ता है पूर्वानुमान सटीकता कम हो जाती है।







- नारंगी और लाल रंग की चेतावनियों के आधार पर कार्रवाई की जा सकती है।
- असुरक्षित क्षेत्रों में भारी वर्षा की चेतावनी के लिए शहरी और पहाड़ी क्षेत्रों में कार्रवाई शुरू की जा सकती है।
- जैसे-जैसे समय बढ़ता है, पूर्वानुमान की सटीकता कम होती जाती है।

अगले पाँच दिनों के लिए जिलेवार विस्तृत बहु-जोखिम मौसम चेतावनी यहाँ उपलब्ध है

<https://mausam.imd.gov.in/responsive/districtWiseWarningGIS.php>

### 30 जनवरी से 02 फरवरी 2026 के दौरान दिल्ली/NCR का मौसम पूर्वानुमान

#### पिछला मौसम:

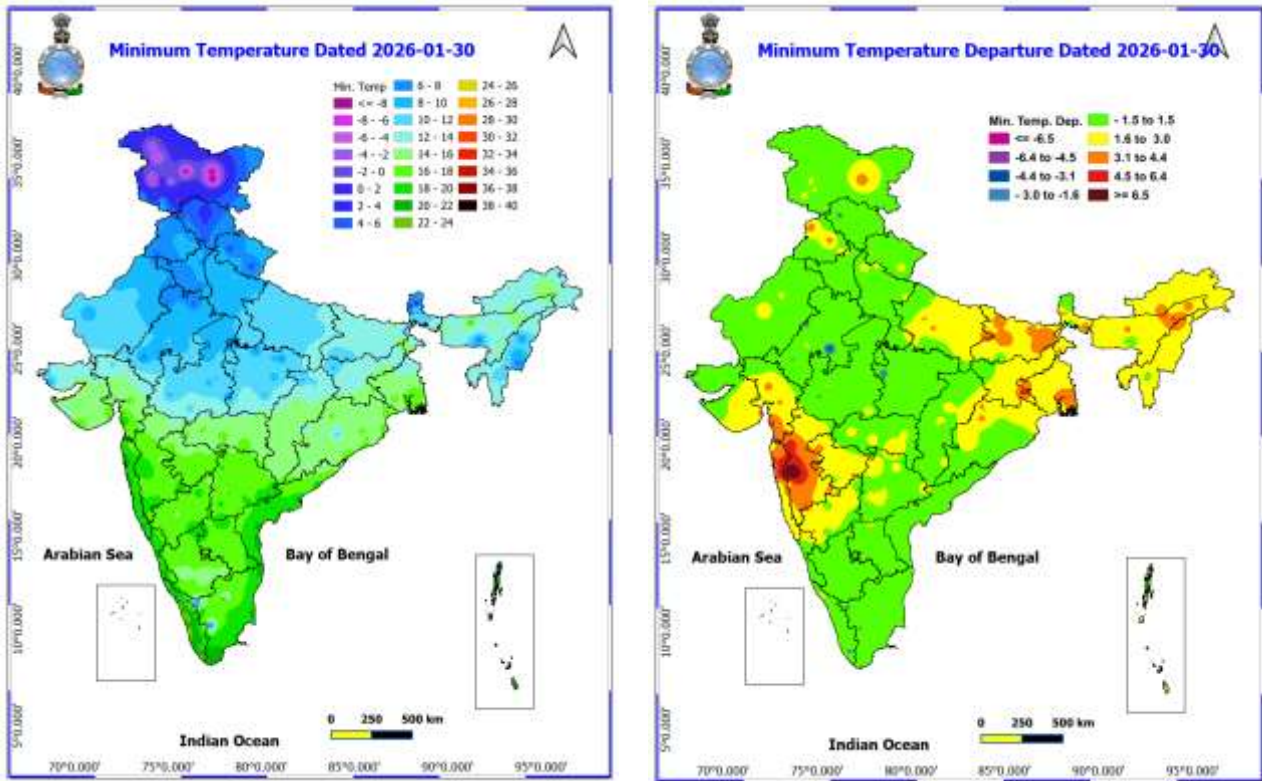
पिछले 24 घंटों के दौरान दिल्ली में न्यूनतम तापमान में 2 - 4°C तक की अच्छी गिरावट आई है और अधिकतम तापमान में कोई बड़ा बदलाव नहीं हुआ है। दिल्ली में अधिकतम तापमान लगभग 15°C से 18°C और न्यूनतम तापमान क्रमशः 07°C - 09°C के आसपास रहा। न्यूनतम तापमान कुछ जगहों पर सामान्य से कम (-1.6°C से -3.0°C) और दिल्ली के बाकी हिस्सों में सामान्य (-1.5°C से 1.5°C) रहा। अधिकतम तापमान कुछ जगहों पर सामान्य से काफी कम (-5.1°C या उससे कम) और दिल्ली के बाकी हिस्सों में सामान्य से काफी कम (-3.1°C से -5.0°C) रहा। सफदरजंग हवाई अड्डे पर 0230 IST से 0400 IST तक विजिबिलिटी 100m रही, जो इसके बाद आज, 30-01-2026 को 0430 IST से बढ़कर 500m हो गई। पालम हवाई अड्डे पर 0730 IST पर विजिबिलिटी 600m रही, जो इसके बाद आज, 30-01-2026 को 0800 IST से बढ़कर 700m हो गई। पिछले 24 घंटों के दौरान आसमान में आंशिक रूप से बादल छाए रहे और सतह पर हवा मुख्य रूप से पश्चिम दिशा से 14 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से चली। आसमान में आंशिक रूप से बादल छाए रहेंगे। आज सुबह क्षेत्र में पश्चिम दिशा से 10 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से हवा चलेगी।

#### मौसम पूर्वानुमान:

30.01.2026: आसमान में आंशिक रूप से बादल छाए रहेंगे। रात में धुंध रहेगी। अधिकतम तापमान 21°C से 23°C के बीच रहने की संभावना है। दिल्ली में अधिकतम तापमान सामान्य के करीब रहेगा। दोपहर के समय सतह पर हवा मुख्य रूप से उत्तर-पश्चिम दिशा से 10 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से चलने की संभावना है। शाम और रात में हवा की गति कम होकर उत्तर दिशा से 06 किमी प्रति घंटे से कम हो जाएगी। 31.01.2026: दोपहर/शाम तक आसमान में आंशिक रूप से बादल छाए रहने की संभावना है, जो बाद में आमतौर पर बादल छाए रहेंगे। सुबह के समय कई जगहों पर हल्का कोहरा और कुछ जगहों पर घना कोहरा छाए रहने की संभावना है। रात के समय गरज-चमक और तेज़ हवाओं (30-40 किमी प्रति घंटा) के साथ बहुत हल्की बारिश की संभावना है। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 20°C से 22°C और 06°C से 08°C के बीच रहने की संभावना है। दिल्ली में न्यूनतम तापमान सामान्य से कम (-1.6°C से -3.0°C) और अधिकतम तापमान सामान्य से कम (-1.6°C से -3.0°C) रहेगा। सुबह के समय हवा की गति 05 किमी प्रति घंटा तक पहुँचने के साथ मुख्य सतही हवा उत्तर दिशा से चलने की संभावना है। दोपहर में हवा की गति बढ़कर उत्तर-पूर्व दिशा से 08 किमी प्रति घंटा हो जाएगी। शाम और रात के दौरान हवा की गति बढ़कर उत्तर-पूर्व दिशा से 10 किमी प्रति घंटा हो जाएगी।

01.01.2026: आमतौर पर बादल छाए रहेंगे। सुबह से दोपहर तक गरज-चमक और तेज़ हवाओं (30-40 किमी प्रति घंटा) के साथ बहुत हल्की से हल्की बारिश के एक या दो दौर की संभावना है। दोपहर से शाम तक गरज-चमक और तेज़ हवाओं (30-40 किमी प्रति घंटा) के साथ बहुत हल्की से हल्की बारिश का एक और दौर। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 17°C से 19°C और 11°C से 13°C के बीच रहने की संभावना है। दिल्ली में न्यूनतम तापमान सामान्य से काफी अधिक (3.1°C से 5.0°C) और अधिकतम तापमान सामान्य से काफी कम (-3.1°C से -5.0°C) रहेगा। सुबह के समय हवा की गति 10 किमी प्रति घंटा तक पहुँचने के साथ मुख्य सतही हवा दक्षिण-पूर्व दिशा से चलने की संभावना है। दोपहर में हवा की गति बढ़कर पूर्व दिशा से 12 किमी प्रति घंटा हो जाएगी। शाम और रात के दौरान हवा की गति घटकर पूर्व दिशा से 08 किमी प्रति घंटा हो जाएगी।

02.01.2026: आमतौर पर बादल छाए रहेंगे। शाम/रात के समय गरज-चमक और तेज़ हवाओं (30-40 किमी प्रति घंटा) के साथ हल्की बारिश की एक या दो बौछारें पड़ सकती हैं। सुबह के समय हल्का से मध्यम कोहरा रहेगा। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 17°C से 19°C और 11°C से 13°C के बीच रहने की संभावना है। सुबह के समय हवा मुख्य रूप से उत्तर दिशा से चलेगी और हवा की गति 10 किमी प्रति घंटा तक रहेगी। दोपहर में हवा की गति बढ़कर 12 किमी प्रति घंटा हो जाएगी और हवा उत्तर-पूर्व दिशा से चलेगी। शाम और रात में हवा की गति कम होकर 8 किमी प्रति घंटा हो जाएगी और हवा उत्तर दिशा से चलेगी।



30 जनवरी 2026 को 0830 बजे IST पर मैदानी इलाकों में रिपोर्ट किया गया न्यूनतम तापमान ( $\leq 8^{\circ}\text{C}$ )।

Station	State	Temperature
Rajgarh	Madhya Pradesh	3.0
Palam	Delhi	6.7
Hissar	Haryana	7.2
Khajuraho	Madhya Pradesh	7.4
Ayanagar	Delhi	7.6
Damoh	Madhya Pradesh	7.6
Safdarjung	Delhi	7.7
Karnal	Haryana	7.7
Reva	Madhya Pradesh	7.8
Raisen	Madhya Pradesh	8.0

अलग-अलग जगहों पर बिजली कड़कने/तेज़ हवाओं और ओलावृष्टि के साथ गरज-चमक वाले तूफान के कारण संभावित प्रभाव और सुझाए गए कदम

□ 31 जनवरी से 02 फरवरी के दौरान जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुजफ्फराबाद में, 01 फरवरी को हिमाचल प्रदेश, पंजाब, हरियाणा, चंडीगढ़ में, 01 से 03 फरवरी के दौरान उत्तराखंड में, 01 और 02 फरवरी को पश्चिमी उत्तर प्रदेश में और 31 जनवरी से 01 फरवरी को राजस्थान में गरज-चमक और तेज़ हवाओं (30-40 से 50 किमी प्रति घंटे की रफ्तार) के साथ हल्की से मध्यम बारिश/बर्फबारी होने की संभावना है।

□ 30 जनवरी को अरुणाचल प्रदेश में, 02 फरवरी को पूर्वी उत्तर प्रदेश में और 02 और 03 फरवरी को पूर्वी मध्य प्रदेश में गरज-चमक के साथ हल्की बारिश होने की संभावना है।

□ 31 जनवरी को पश्चिमी राजस्थान में और 31 जनवरी और 01 फरवरी, 2026 को पूर्वी राजस्थान में ओलावृष्टि की भी संभावना है।

**संभावित असर:**

- ❖ पेड़ों की डालियां टूट सकती हैं, बड़े पेड़ जड़ से उखड़ सकते हैं। पेड़ों से बड़ी सूखी डालियां गिर सकती हैं। खड़ी फसलों को नुकसान हो सकता है।
- ❖ केले और पपीते के पेड़ों को हल्का से लेकर बड़ा नुकसान हो सकता है।
- ❖ डालियां टूटने से बिजली और संचार लाइनों को हल्का से लेकर बड़ा नुकसान हो सकता है।

- ❖ तेज़ हवा/ओले बागवानी, खेती और खड़ी फसलों को नुकसान पहुंचा सकते हैं।
- ❖ ओलों से खुले स्थानों पर लोगों और मवेशियों को चोट लग सकती है।
- ❖ तेज़ हवाओं से कमज़ोर ढांचों को आंशिक नुकसान हो सकता है।
- ❖ कच्चे घरों/दीवारों और झोपड़ियों को हल्का नुकसान हो सकता है।
- ❖ ढीली चीज़ें उड़ सकती हैं।

#### सुझाए गए कदम:

- ❖ लोगों को सलाह दी जाती है कि वे मौसम पर नज़र रखें और हालात बिगड़ने पर सुरक्षित जगहों पर जाने के लिए तैयार रहें।
- ❖ घर के अंदर रहें, खिड़कियां और दरवाज़े बंद रखें और अगर हो सके तो यात्रा करने से बचें।
- ❖ सुरक्षित जगहों पर शरण लें; पेड़ों के नीचे शरण न लें।
- ❖ कंक्रीट के फर्श पर न लेटें और कंक्रीट की दीवारों से सटकर न खड़े हों।
- ❖ बिजली के उपकरणों को अनप्लग कर दें।
- ❖ तुरंत पानी वाली जगहों से बाहर निकल जाएं।
- ❖ बिजली का संचालन करने वाली सभी चीज़ों से दूर रहें।

#### सुबह के समय घने/बहुत घने कोहरे के कारण प्रभाव पड़ने की आशंका है:

- 31 जनवरी की सुबह तक उत्तर प्रदेश के कुछ/अलग-अलग इलाकों में सुबह/रात के समय घना से बहुत घना कोहरा छाए रहने की संभावना है और 1 फरवरी तक पूर्वी उत्तर प्रदेश में अलग-अलग जगहों पर घना कोहरा छाए रहने की संभावना है।
- 31 जनवरी तक हिमाचल प्रदेश, उत्तराखंड, पंजाब, हरियाणा चंडीगढ़, पूर्वी राजस्थान, असम और मेघालय, छत्तीसगढ़ और 1 फरवरी तक उत्तरी मध्य प्रदेश, उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम, बिहार, ओडिशा में अलग-अलग जगहों पर घना कोहरा छाए रहने की संभावना है।

#### परिवहन और विमानन:

- मौसम उप-विभाग के अंतर्गत आने वाले कुछ हवाई अड्डों, राजमार्गों और रेलवे मार्गों पर इसका प्रभाव पड़ सकता है।
- यातायात कठिन हो सकता है और यात्रा में अधिक समय लग सकता है।
- एहतियाती उपाय न अपनाने पर सड़क दुर्घटनाएं हो सकती हैं।

#### ❖ बिजली क्षेत्र:

- बहुत घने कोहरे वाले मार्गों में बिजली लाइनों के ट्रिप होने की संभावना।

#### ❖ मानव स्वास्थ्य:

- फेफड़ों से संबंधित स्वास्थ्य प्रभाव: घने कोहरे में कणिका तत्व और अन्य प्रदूषक होते हैं और इनके संपर्क में आने पर ये फेफड़ों में जमा हो जाते हैं, उन्हें अवरुद्ध कर देते हैं और उनकी कार्यात्मक क्षमता को कम कर देते हैं जिससे घरघराहट, खांसी और सांस लेने में तकलीफ बढ़ जाती है।
- अस्थमा, ब्रोंकाइटिस से पीड़ित लोगों पर प्रभाव: लंबे समय तक घने कोहरे के संपर्क में रहने से अस्थमा, ब्रोंकाइटिस और फेफड़ों से संबंधित अन्य स्वास्थ्य समस्याओं से पीड़ित लोगों को सांस लेने में समस्या हो सकती है।
- आँखों में जलन: घने कोहरे में विभिन्न प्रकार के प्रदूषण होते हैं और हवा में मौजूद ये प्रदूषक आँखों की झिल्लियों में जलन पैदा कर सकते हैं जिससे विभिन्न संक्रमण हो सकते हैं जिससे आँखों में लालिमा या सूजन आ सकती है।

#### सुझाई गई कार्यवाही:

##### ❖ परिवहन और विमानन:

- वाहन चलाते समय या किसी भी परिवहन से यात्रा करते समय सावधान रहें।
- वाहन चलाते समय फॉग लाइट का प्रयोग करें।
- अपनी यात्रा के कार्यक्रम के लिए एयरलाइन, रेलवे और राज्य परिवहन से संपर्क में रहें।

##### ❖ विद्युत क्षेत्र:

- रखरखाव टीम को तैयार रखना।



- मानव स्वास्थ्य: आपातकालीन स्थिति को छोड़कर बाहर जाने से बचना और चेहरा ढकना चाहिए।

### ओलावृष्टि के संभावित प्रभाव के लिए कृषि-मौसम संबंधी परामर्श

- राजस्थान में फलों के बागानों और सब्जियों के पौधों को ओलावृष्टि से बचाव हेतु हेलनेट का उपयोग करें।

### तूफान / तेज़ हवाओं के संभावित प्रभाव के लिए कृषि-मौसम संबंधी परामर्श

- बागवानी फसलों, सब्जियों और फलों के नए पौधों व फल देने वाले पौधों को तेज हवाओं के कारण गिरने से बचाने के लिए सहारा प्रदान करें।

### पशुपालन

- ओलावृष्टि के दौरान पशुओं को शेड के अंदर रखें और उन्हें संतुलित आहार दें। चारे और पशु आहार को खराब होने से बचाने के लिए सुरक्षित स्थान पर रखें।

### किंवदंतियाँ एवं संक्षिप्ताक्षरः

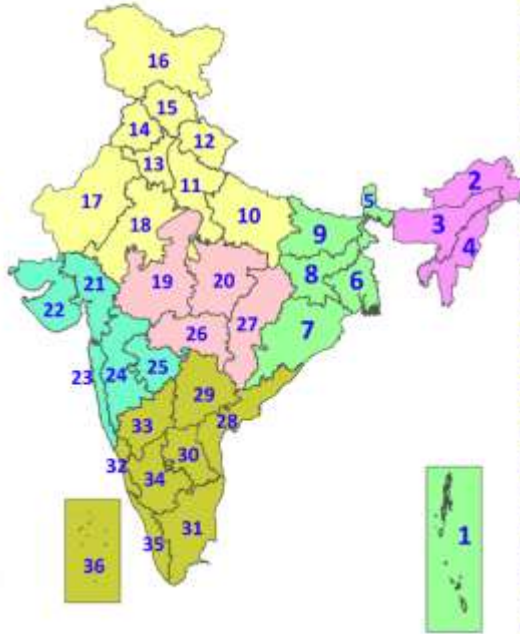
- भारी वर्षा: 64.5-115.5 मिमी; बहुत भारी वर्षा: 115.6-204.4 मिमी; अत्यधिक भारी वर्षा: >204.4 मिमी।

### मौसम विज्ञान उप-विभागों का क्षेत्रवार वर्गीकरण:

- उत्तर-पश्चिम भारत: पश्चिमी हिमालयी क्षेत्र जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुजफ्फराबाद, हिमाचल प्रदेश और उत्तराखंड); पंजाब, हरियाणा-चंडीगढ़-दिल्ली; पश्चिमी उत्तर प्रदेश, पूर्वी उत्तर प्रदेश, पश्चिमी राजस्थान और पूर्वी राजस्थान।
- मध्य भारत: पश्चिमी मध्य प्रदेश, पूर्वी मध्य प्रदेश, विदर्भ और छत्तीसगढ़।
- पूर्वी भारत: बिहार, झारखंड, उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम; गंगा के मैदानी पश्चिम बंगाल, ओडिशा और अंडमान और निकोबार द्वीप समूह।
- पूर्वोत्तर भारत: अरुणाचल प्रदेश, असम और मेघालय और नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा।
- पश्चिम भारत: गुजरात क्षेत्र, सौराष्ट्र और कच्छ, कोंकण और गोवा, मध्य महाराष्ट्र और मराठावाड़ा।
- दक्षिण भारत: तटीय आंध्र प्रदेश और यनम, तेलंगाना, रायलसीमा, तटीय कर्नाटक, उत्तर आंतरिक कर्नाटक, दक्षिण आंतरिक कर्नाटक, केरल और माहे, तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल और लक्षद्वीप।

## LEGENDS

1. अंडमान और निकोबार द्वीपसमूह
2. अरुणाचल प्रदेश
3. असम और मेघालय
4. नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा
5. उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम
6. गंगीय पश्चिम बंगाल
7. ओडिशा
8. झारखंड
9. बिहार
10. पूर्वी उत्तर प्रदेश
11. पश्चिम उत्तर प्रदेश
12. उत्तराखंड
13. हरियाणा, चंडीगढ़ और दिल्ली
14. पंजाब
15. हिमाचल प्रदेश
16. जम्मू और कश्मीर और लद्दाख
17. पश्चिम राजस्थान
18. पूर्वी राजस्थान
19. पश्चिम मध्य प्रदेश
20. पूर्वी मध्य प्रदेश
21. गुजरात
22. सौराष्ट्र
23. कोंकण और गोवा
24. मध्य महाराष्ट्र
25. मराठवाड़ा
26. विदर्भ
27. छत्तीसगढ़
28. तटीय आंध्र प्रदेश और यनम
29. तेलंगाना
30. रायलसीमा
31. तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल
32. तटीय कर्नाटक
33. आंतरिक उत्तरी कर्नाटक
34. आंतरिक दक्षिणी कर्नाटक
35. केरल और माहे
36. लक्षद्वीप



1. Andaman & Nicobar Islands
2. Arunachal Pradesh
3. Assam & Meghalaya
4. Nagaland, Manipur, Mizoram & Tripura
5. Sub-Himalayan West Bengal & Sikkim
6. Gangetic West Bengal
7. Odisha
8. Jharkhand
9. Bihar
10. East Uttar Pradesh
11. West Uttar Pradesh
12. Uttarakhand
13. Haryana, Chandigarh & Delhi
14. Punjab
15. Himachal Pradesh
16. Jammu & Kashmir and Ladakh
17. West Rajasthan
18. East Rajasthan
19. West Madhya Pradesh
20. East Madhya Pradesh
21. Gujarat
22. Saurashtra
23. Konkan & Goa
24. Madhya Maharashtra
25. Marathwada
26. Vidarbha
27. Chhattisgarh
28. Coastal Andhra Pradesh & Yanam
29. Telangana
30. Rayalaseema
31. Tamilnadu, Puducherry & Karaikal
32. Coastal Karnataka
33. North Interior Karnataka
34. South Interior Karnataka
35. Kerala & Mahe
36. Lakshadweep

## SPATIAL DISTRIBUTION (% of Stations reporting)

% Stations	Category	% Stations	Category
76-100	Widespread (WS/Most Places)	26-50	Scattered (SCT/A Few Places)
51-75	Fairly Widespread (FWS/Many Places)	1-25	Isolated (ISOL)



Fog



Heavy Rain



Very Heavy Rain



Extremely Heavy Rain



Thunder & Lightning



Hailstorm



Dust Raising Winds



Heavy Snow



Dust Storm



Heat Wave



Warm Night



Hot Day



Hot & Humid



Strong Surface Winds



Cold Wave



Cold Day



Ground Frost

### COLOUR CODED WARNING

No Warning (No Action)

Watch (Be Aware)

Alert (Be Prepared To Take Action)

Warning (Take Action)

### Probabilistic Forecast

Terms	Probability of Occurrence (%)
Unlikely	< 25
Likely	25 - 50
Very Likely	50 - 75
Most Likely	> 75

\* Red colour warning does not mean "Red Alert", Red colour warning means "Take Action".

Forecast and Warning for any day is valid from 0830 hours IST of day till 0830 hours IST of next day.

For more details, kindly visit <https://mausam.imd.gov.in> or contact: 011-2434-4599

(Service to the Nation since 1875)